

**PROGRAMA:** SEGUNDA ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

**SÍLABO:** FISIOLÓGIA DE ACTIVIDAD FISICA

## **I. DATOS GENERALES**

1.1 Modalidad de Estudio: DISTANCIA.

1.2 Ciclo de estudios: II.

**ESTILO DE REDACCIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA:** APA.

---

## **BIBLIOGRAFÍA**

**MATERIAL:** LIBROS.

Ball, J. W., Dains, J. E., Flynn, J. A., Solomon, B. S., & Stewart, R. W. (2019). *Manual Seidel de exploración física* (9a ed.). Elsevier.

<https://www.clinicalkey.es#!/browse/book/3-s2.0-C20220008631>

Barbany, J. R. (2012). *Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento* (2a ed.). Editorial Paidotribo.

<https://www.digitalia publishing.com/a/159712>

Bazán, N. E.(2023). *Bases fisiológicas del ejercicio*. Editorial Paidotribo.

<https://www.digitaliapublishing.com/a/159658>

Caraballo Vidal, I., & Alías García, A. (2017). *Ejercicios funcionales para la preparación física del regatista*. Editorial Dykinson. <https://www.digitaliapublishing.com/a/56244>

Grande, M. T., Romero, J. P., & Pereda, I. (2018). *Anatomía y fisiología fáciles*. Editorial Universidad Francisco de Vitoria. <https://www.digitaliapublishing.com/a/61846>

Issurin, V. (2018). *Entrenamiento deportivo : periodización en bloques*. Editorial Paidotribo.

<https://www.digitaliapublishing.com/a/159974>

Le Vay, D. (2019). *Anatomía y fisiología humana* (2a ed.). Editorial Paidotribo.

<https://www.digitaliapublishing.com/a/159937>

Lloret Riera, M. (2012). *Anatomía aplicada a la actividad física y deportiva* (3a ed.). Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159743>

Minuchin, P. S.(2011). *Fisiología del ejercicio II : sistemas: cardiorrespiratorio, muscular, sanguíneo y nervioso*. Editorial Nobuko. <https://www.digitaliapublishing.com/a/34125>

Patiño Coll, M. (2022). *Anatomía & Estiramientos para el Embarazo y el Posparto*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/160032>

Patiño Coll, M., & Sánchez, J. (2018). *Anatomía & yoga*. Editorial Paidotribo.

<https://www.digitaliapublishing.com/a/159916>

Terrados Cepeda, N., & Calleja González, J. (2008). *Fisiología, entrenamiento y medicina del baloncesto*. Editorial Paidotribo. <https://www.digitaliapublishing.com/a/159902>

Tortora, G. J., & Derrickson B. (2006). *Principios de anatomía y fisiología* (11a ed.). Editorial Médica Panamericana. <https://owncloud.ucv.edu.pe/index.php/s/r8HgYHqiYT6PnzG>

Walker, B. (2010). *La anatomía de las lesiones deportivas*. Editorial Paidotribo.  
<https://www.digitaliapublishing.com/a/159676>

Weineck, J. (2013). *Anatomía deportiva* (G. Perramon, Trad.). Editorial Paidotribo.  
<https://www.digitaliapublishing.com/a/159775>

Wilches Luna, E. C. (2017). *Aspectos prácticos de anatomía y fisiología cardiopulmonar : manual con actividades de aprendizaje*. Editorial Universidad del Valle.  
<https://www.digitaliapublishing.com/a/39123>

---

#### **MATERIAL: ARTÍCULOS.**

Gutiérrez- Vilahú, L., & Collados Gutiérrez, A. (2023). Eficacia del entrenamiento interválico de alta intensidad versus entrenamiento continuo moderado en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica con fracción de eyección reducida, en relación a la capacidad aeróbica, la fracción de eyección del ventrículo izquierdo y la calidad de vida: Revisión sistemática. *Retos*, 49, 135-145.  
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/eficacia-del-entrenamiento-interválico-de-alta/docview/2834531845/se-2?accountid=37408>

Núñez, J. L. (2023). Psicología social de la actividad física, el deporte y el ejercicio. *Psicothema*, 35(4), 433–434.  
<https://link.gale.com/apps/doc/A772537469/AONE?u=univcv&sid=bookmark-AONE&xid=71211921>

Retana Iza, N. (2010). El atletismo y sus límites: medicina deportiva: fisiología del esfuerzo y control mental. *Epoca*(1322), 61.  
<https://link.gale.com/apps/doc/A244887937/IFME?u=univcv&sid=bookmark-IFME&xid=f85a3ea2>

---

#### **MATERIAL: TESIS.**

Arteaga Guado, M. B. (2022). *Actividad física y desarrollo emocional en estudiantes del noveno ciclo de una universidad privada, Trujillo – 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/107167>